



ふたごちゃんの妊娠・出産・子育てがわかる

第1回 多胎プレパママ教室

「ふたごちゃんとのはじめの一步」

ふたごちゃんの妊娠おめでとうございます。

ふたごちゃんを迎えるご家族が、楽しく安心して出産し子育てができるよう、多胎プレパママ教室「ふたごちゃんとのはじめの一步」を開催します(第2回目は11月頃を予定)。

助産師や保健師、多胎サークルスタッフ、先輩双子パママが「はじめの一步」を踏み出したみなさんをお迎えします。ご家族でのご参加をお待ちしております。(ママが体調不良や入院中の場合は、パパやおじいさま、おばあさまなどご家族だけの参加も可能です。)

日時

2018年6月10日(日曜日)
AM9:50~AM11:50 (受付開始 AM 9:30)



会場

千里文化センター「コラボ」千里公民館2階 第4講座室
(豊中市新千里東町1-2-2) 北大阪急行「千里中央駅」徒歩1分 周辺に有料駐車場あり

対象

- ① 多胎妊婦さんとそのご家族
- ② 現在多胎支援をしている方。またはこれから支援したいと考えている方

内容

- ◎ 多胎妊娠と出産の基礎知識(みのおママの学校 助産師 谷口陽子さん)
- ◎ 妊娠中~子育ての支援 (豊中市保健センター保健師)
- ◎ 双子育児中の先輩パママとお話しよう

参加費

- ① 多胎妊婦: 1家族1000円(テキスト代1冊分含む)
- ② 多胎支援者/一般の方: 1000円(テキスト代含む)

別室にて託児あり
(500円/1人)
※事前申し込み要
※多胎妊婦家庭の
上のお子さん優先

申し込み先

お申し込みフォーム

《多胎妊婦さんとそのご家族》 <https://ws.formzu.net/dist/S40840525/>→

《多胎支援者・一般の方》 <https://ws.formzu.net/dist/S64152206/>→

お問い合わせ

 ふたごさんあつまれ(多胎サークル)

URL <https://twins-happiness.jimdo.com/>

MAIL futagosan253@gmail.com (メールでのお申込みも受け付けます)

