

Online (zoom)

## 第7回

# 多胎プレパママ教室 ふたごちゃんとの はじめの一步



ふたごちゃん・みつごちゃんを迎えるご家族に知ってほしい  
多胎の妊娠・出産・子育て

日時 **2021年8月22日** 日  
**10:00~12:30**

対象 **多胎妊婦さんご家族**

妊婦さんだけでも大丈夫です  
妊婦さんが参加できない時はご家族のみでも参加できます

内容 ①講義  
「多胎妊娠・出産・産後のおはなし」  
みのおママの学校 谷口陽子 (助産師)  
「多胎児の子育てと社会資源の紹介」  
ふたごさんあつまれ 坂山光湖 (看護師)  
②交流会  
「双子育児中のパパやママに聞いてみよう！」

方法 **オンライン講座 (zoomを利用します)**

※申し込みされた方には申し込み期間終了後  
zoomの招待URL等をお伝えします

参加費 **500円** ※事前決済

詳細・申し込みフォーム▶



申込期間 **7月15日(木) ~ 8月20日(金)**

※多胎家庭と関わっている方や妊娠期からの多胎支援を学びたい方、これから多胎家庭支援を考えている方の参加も受け入れています。参加ご希望の方はサークルまでご連絡ください。

協力：みのおママの学校、おおさか多胎ネット  
大阪大学大学院医学系研究科附属ツインリサーチセンター

主催/お問合わせ：ふたごさんあつまれ (豊中 ふたごみつご親子サークル)  
futagosan253@gmail.com <http://twins-happiness.jimdofree.com>

